

Sexualidad, maternidad y paternidad responsable

ORACIÓN

Señor, nosotros sabemos que el sentido de la vida es el amor que Tú nos donas. Te damos gracias por haber puesto en nuestra vida tantos signos de este amor y sobre todo de habernos hecho “signos” el uno para el otro. Nos has dado esta vocación única y preciosa, exigente y dulce, de encarnar tu amor, de poderlo experimentar incluso con nuestra carne, nuestro abrazo, nuestra unión, nuestra fecundidad y nuestra ternura. Ayúdanos a ser siempre este” sacramento”

Padre Nuestro, que estés en el Cielo...

TEMARIO

1. Sexualidad: Concepto y significado.

2. Maternidad y paternidad responsable.

- ¿Qué es ser madre o padre? ¿Qué es ser responsable? Cada hijo es SAGRADO, es un REGALO y no un derecho de los padres.
- Características de la decisión: libre, compartida, amorosa, razonada, revisable y generosa.
- Buscando el bien de los esposos, de los hijos nacidos, hijos por nacer y el bien de la sociedad.
- Documentos relacionados: *Encíclica Humane Vitae, Constitución Pastoral Gaudium et Spes, Exhortación Apostólica Familiaris Consortio, Exhortación Apostólica Amoris Laetitia.*

3. Conocimiento de la propia fertilidad.

- Diferencia entre fecundidad y fertilidad.
- Métodos de planificación familiar natural: Una forma ecológica y humana de vivir la sexualidad.
- Destacan:
 - El método sintotérmico de doble comprobación.
 - El método Billings/ método Creighton
 - Monitores de fertilidad y aplicaciones del móvil facilitan los registros.
- Para formarse:
 - Asociación extremeña Pronaturalis: www.pronaturalis.es
 - “Cómo reconocer la fertilidad. El método sintotérmico”, A. Otte. Editorial Yumelia.

4. Preguntas para reflexionar:

- ¿Estamos dispuestos a acoger a un hijo tal como venga?
- ¿Cuántos hijos nos gustaría tener?
- ¿Qué haríamos si no nos viniesen los hijos? (Naprotecnología www.naprotec.es; www.fertilitas.es).